

Merkblatt für ambulante Patienten in der HNO med. Nord Klinik

OP-Datum: _____

Operation: _____

Wichtig: Ihre genaue Aufnahmezeit in der Klinik erfragen Sie bitte am Vortag der Operation (Operationen am Montag immer am vorherigen Freitag) zwischen **16 - 19:00 Uhr** unter der Telefonnummer:

04331 / 4346 - 281

Melden Sie sich bitte so früh wie möglich in der Praxis Ihres Operateurs, wenn Sie den Operationstermin nicht wahrnehmen können (z.B. wegen Krankheit).

Am Tag/Abend vor der Operation:

- Sie bzw. Ihr Kind dürfen ab 0:00 Uhr **nicht mehr essen** (auch keine Süßigkeiten, Kaugummi oder Obst).

Am Operationstag:

- Dauermedikamente werden nach Absprache mit der Anästhesie morgens mit einem Schluck Wasser eingenommen.
- **Ausnahme:** _____
- Wenn nicht anders vereinbart, trinken Sie bzw. Ihr Kind vor der Fahrt in die Klinik bitte noch ein Glas klare Flüssigkeit (Tee oder stilles Wasser).
- Für gestillte Kinder gilt: Bis 4 h vor der Aufnahme/Ankunft in der Klinik darf Muttermilch oder Pre-Milch gegeben werden. Vor der Fahrt in die Klinik kann Tee oder Wasser gegeben werden.
- **BITTE NICHT VOR DER OP RAUCHEN !!!**
- **Ausnahme:** _____
- Bringen Sie sich bzw. Ihrem Kind ein leichtes Frühstück mit, welches Sie nach der Operation bei uns zu sich nehmen können (z.B. Bananen, Toast, usw.)
- Denken Sie evtl. an Getränke, aber bitte **keine** kohlenensäurehaltigen Getränke und keine Milchprodukte – Mineralwasser, Tee und Kaffee halten wir für Sie bereit!
- Für Ihre Kinder nehmen Sie bitte mit:
 - Einen frischgewaschenen Schlaf- bzw. Jogginganzug oder Wechselkleidung
 - Ggf. Windeln
 - Spielzeug bzw. Kuscheltier
- Bitte Make-up und Nagellack entfernen!



- Bringen Sie bitte Ihre Gesundheitskarte und noch fehlende medizinische Unterlagen bzw. Befunde mit.
- Wenn Sie eine Lesebrille verwenden, bringen Sie diese bitte am OP-Tag mit.
- Begleitung von Kindern: max. 2 erwachsene Personen; es darf höchstens eine Person mit in den Aufwachraum; schwangere Mütter dürfen nicht mit in den Aufwachraum, daher sollte in diesem Fall immer eine weitere Begleitperson dabei sein.

**Bitte begeben Sie sich rechtzeitig auf den Weg in die HNO med. Nord Klinik, um unnötige Wartezeiten zu vermeiden und die OP-Abläufe nicht zu stören!
Bei Verspätungen melden Sie sich bitte unter o.g. Telefonnummer.**

In der Klinik:

- Halten Sie bitte einen Behälter für Kontaktlinsen und/oder herausnehmbaren Zahnersatz bereit und legen Sie bitte Schmuck, Piercings und künstliche Haarteile vor der Operation ab.
- Kurz vor dem Eingriff entleeren Sie bitte noch einmal Ihre Blase.
- Langes Haar bitte zusammenbinden und auf fetthaltige Gesichtscremes und Körperlotionen verzichten.
-

Nach dem Eingriff:

- Bitte tragen Sie dafür Sorge, dass direkt nach der Operation ein Angehöriger oder Bekannter zu Ihrer Betreuung im OP-Zentrum anwesend ist.
- Die Entlassung erfolgt nach der Visite durch den Operateur und den Anästhesisten.
- Weiterhin ist es bei einer ambulanten Operation erforderlich, dass Sie nach dem Eingriff bis zum nächsten Morgen unter Aufsicht einer erwachsenen Person sind.

Zuhause nach der Operation:

- Bei Schmerzen nehmen Sie bitte die verordneten Medikamente ein.
- Sie bzw. Ihr Kind sollten sich zu Hause nach der Operation körperlich schonen.
- Nehmen Sie in den folgenden Stunden nach der Operation nur leicht verdauliche Kost zu sich und verzichten Sie möglichst auf kohlenstoffhaltige Getränke und Milchprodukte. Es könnte zu Übelkeit und/oder Erbrechen führen.

Bei einem der folgenden Anzeichen sollten Sie sofort den Arzt verständigen:

Erschwerte Atmung, rasch zunehmende Schmerzen, Nachblutungen, starke Kopfschmerzen, Fieber oder Schüttelfrost, Nackensteife, auffallende Blässe, anhaltendes Erbrechen, Hautjucken und/oder Hautausschlag.



Weiterhin dürfen Sie frühestens nach 24 Stunden wieder:

- Aktiv am Straßenverkehr teilnehmen
- An Maschinen arbeiten
- Alkohol trinken
- Verträge unterzeichnen und wichtige Entscheidungen treffen

Wichtige Zusatzinformation!!!

Sollte es nach der Entlassung zu Hause zu einer medizinischen Komplikation (z.B. Nachblutung) kommen, melden Sie sich bitte

von Montag 07.00 bis Samstag 08.00 Uhr auf unserer HNO Station 93 unter

04331/4346 - 281.

Da unsere Station an den Samstagen und Sonntagen nicht besetzt ist, bitten wir Sie in dieser Zeit direkt in der SCHÖN KLINIK in Rendsburg unter der Telefonnummer:

04331/200 - 19 19

anzurufen

Dort erfolgt ggf. die stationäre Aufnahme und zusätzlich wird Ihr behandelnder Operateur informiert!

Sollten Sie ohne telefonische Anmeldung in die Inland Klinik Rendsburg kommen, melden Sie sich bitte in der chirurgischen Ambulanz!

Vielen Dank und gute Genesung wünscht Ihnen

Ihr Team der



Wallstr. 40-44, 24768 Rendsburg

Tel.: 04331/43460

Fax.: 04331/4346150

