

## Patienteninformation

# OP Vorbereitung für stationäre Operationen

Haben Sie für sich oder für Ihr Kind einen Termin zu einer stationären Operation, so gelten folgende Ratschläge:

**Wichtig:** Ihre genaue Aufnahmezeit in der Klinik erfragen Sie bitte am **Vortag** der Operation (Operationen am Montag immer am vorherigen Freitag) **zwischen 18 - 19:30 Uhr** unter der Telefonnummer: **04331 / 4346 – 281**

**Melden Sie sich bitte so früh wie möglich in der Praxis Ihres Operateurs, wenn Sie den Operationstermin nicht wahrnehmen können (z.B. wegen Krankheit).**

### Am Tag/Abend vor der Operation:

- Sie bzw. Ihr Kind dürfen ab 0:00 Uhr **nicht mehr essen** (auch keine Süßigkeiten, Kaugummi oder Obst).
- Wenn nicht anders vereinbart, dürfen Sie bzw. Ihr Kind bis 4 Stunden vor der geplanten Aufnahme noch klare Flüssigkeiten (stilles Wasser oder Tee) zu sich nehmen.
- **Für gestillte Kinder gilt:** Ab 0:00 Uhr keine Muttermilch und keine Milchprodukte. Bis 4 Stunden vor der Operation können noch stilles Wasser oder Tee gegeben werden.

### Am Operationstag:

- Dauermedikamente werden nach Absprache mit der Anästhesie morgens mit einem Schluck Wasser eingenommen. **Ausnahmen werden direkt mit Ihnen besprochen.**
- Bringen Sie bitte alle Dauermedikamente, die Sie für den Zeitraum des stationären Aufenthaltes benötigen, mit in die Klinik.
- Bitte Make-up und Nagellack entfernen!
- Langes Haar bitte zusammenbinden und auf fetthaltige Gesichtscremes verzichten.

**Bitte begeben Sie sich rechtzeitig auf den Weg in die HNO med. Nord Klinik, um unnötigen Stress bei der Anreise und unnötige Wartezeiten im OP-Ablauf zu vermeiden. Bei Verspätungen melden Sie sich bitte frühzeitig unter der Telefonnummer 04331/4346250**

Bitte wenden!

### In der Klinik:

- Halten Sie bitte einen Behälter für Kontaktlinsen und/oder herausnehmbaren Zahnersatz bereit und legen Sie bitte Schmuck, Piercings und künstliche Haarteile vor der Operation ab.
- Kurz vor dem Eingriff entleeren Sie bitte noch einmal Ihre Blase.

### Nach dem Eingriff:

- Sie werden von den Schwestern auf der Station sowie im Rahmen der regelmäßigen Visiten von Ihrem Operateur betreut.
- Vermeiden Sie körperliche Belastung. **Heute dürfen Sie sich von uns verwöhnen lassen.**
- **Verhaltenshinweise für die Tage nach einer Nasen Operation**
  - Lassen Sie unbedingt **beim Niesen den Mund weit geöffnet**, um keinen Druck auf die Nase aufzubauen!
  - **Nicht Schnäuzen** – nur äußerliches abtupfen, nicht „Nasebohren“, nichts in die Nase stecken!
  - **Lauwarmes Duschen** ist erlaubt, wenn Sie sich nicht in der Lage dazu fühlen, Haare waschen bitte erst am dem 2. Tag nach der Operation
  - Für die Zeit, in der die Nasentamponaden in Ihrer Nase sind, müssen Sie **durch den Mund atmen.**

Sollte es nach der Entlassung zu Hause zu einer medizinischen Komplikation (z.B. Nasenbluten) kommen, melden Sie sich bitte direkt in der **Imland Klinik in Rendsburg** auf der **Kinderstation** unter der folgenden Nummer:

**04331/200-7200 oder -7201**

Dort erfolgt ggf. die stationäre Aufnahme und zusätzlich wird Ihr behandelnder Operateur informiert!

Vielen Dank und gute Genesung wünscht Ihnen



Ihr Team der