

Patienteninformation

OP Vorbereitung für stationäre Operationen

Haben Sie für sich oder für Ihr Kind einen Termin zu einer stationären Operation, so gelten folgende Ratschläge:

Wichtig: Ihre genaue Aufnahmezeit in der Klinik erfragen Sie bitte am **Vortag** der Operation (Operationen am Montag immer am vorherigen Freitag) **zwischen 18 - 19:30 Uhr** unter der Telefonnummer: **04331 / 4346 – 281**

Melden Sie sich bitte so früh wie möglich in der Praxis Ihres Operateurs, wenn Sie den Operationstermin nicht wahrnehmen können (z.B. wegen Krankheit).

Am Tag/Abend vor der Operation:

- Sie bzw. Ihr Kind dürfen ab 0:00 Uhr **nicht mehr essen** (auch keine Süßigkeiten, Kaugummi oder Obst).
- Wenn nicht anders vereinbart, dürfen Sie bzw. Ihr Kind bis 4 Stunden vor der geplanten Aufnahme noch klare Flüssigkeiten (stilles Wasser oder Tee) zu sich nehmen.
- **Für gestillte Kinder gilt:** Ab 0:00 Uhr keine Muttermilch und keine Milchprodukte. Bis 4 Stunden vor der Operation können noch stilles Wasser oder Tee gegeben werden.

Am Operationstag:

- Dauermedikamente werden nach Absprache mit der Anästhesie morgens mit einem Schluck Wasser eingenommen. **Ausnahmen werden direkt mit Ihnen besprochen.**
- Bringen Sie bitte alle Dauermedikamente, die Sie für den Zeitraum des stationären Aufenthaltes benötigen, mit in die Klinik.
- Bitte Make-up und Nagellack entfernen!
- Langes Haar bitte zusammenbinden und auf fetthaltige Gesichtscremes verzichten.

Bitte begeben Sie sich rechtzeitig auf den Weg in die HNO med. Nord Klinik, um unnötigen Stress bei der Anreise und unnötige Wartezeiten im OP-Ablauf zu vermeiden. Bei Verspätungen melden Sie sich bitte frühzeitig unter der Telefonnummer 04331/4346250

Bitte wenden!

In der Klinik:

- Halten Sie bitte einen Behälter für Kontaktlinsen und/oder herausnehmbaren Zahnersatz bereit und legen Sie bitte Schmuck, Piercings und künstliche Haarteile vor der Operation ab.
- Kurz vor dem Eingriff entleeren Sie bitte noch einmal Ihre Blase.

Nach dem Eingriff:

- Sie werden von den Schwestern auf der Station sowie im Rahmen der regelmäßigen Visiten von Ihrem Operateur betreut.
- Vermeiden Sie körperliche Belastung. **Heute dürfen Sie sich von uns verwöhnen lassen.**
- **Verhaltenshinweise für die Tage nach einer Nasen Operation**
 - Lassen Sie unbedingt **beim Niesen den Mund weit geöffnet**, um keinen Druck auf die Nase aufzubauen!
 - **Nicht Schnäuzen** – nur äußerliches abtupfen, nicht „Nasebohren“, nichts in die Nase stecken!
 - **Lauwarmes Duschen** ist erlaubt, wenn Sie sich nicht in der Lage dazu fühlen, Haare waschen bitte erst am dem 2. Tag nach der Operation
 - Für die Zeit, in der die Nasentamponaden in Ihrer Nase sind, müssen Sie **durch den Mund atmen.**

Sollte es nach der Entlassung zu Hause zu einer medizinischen Komplikation (z.B. Nasenbluten) kommen, melden Sie sich bitte direkt in der **Imland Klinik in Rendsburg** auf der **Kinderstation** unter der folgenden Nummer:

04331/200-7200 oder -7201

Dort erfolgt ggf. die stationäre Aufnahme und zusätzlich wird Ihr behandelnder Operateur informiert!

Vielen Dank und gute Genesung wünscht Ihnen



Ihr Team der