

OP Vorbereitung für ambulante Operationen:

Haben Sie für sich oder für Ihr Kind einen Termin zu einer ambulanten Operation, so gelten folgende Ratschläge:

Am Tag/Abend vor der Operation:

- Sie bzw. Ihr Kind dürfen ab 0:00 Uhr **nicht mehr essen** (auch keine Süßigkeiten, Kaugummi oder Obst).
- Wenn nicht anders vereinbart, dürfen Sie bzw. Ihr Kind bis 4 Stunden vor der geplanten Aufnahme noch klare Flüssigkeiten (stilles Wasser oder Tee) zu sich nehmen.
- **Für gestillte Kinder gilt:** Ab 0:00 Uhr keine Muttermilch und keine Milchprodukte. Bis 4 Stunden vor der Operation können noch stilles Wasser oder Tee gegeben werden.

Am Operationstag:

- Dauermedikamente werden nach Absprache mit der Anästhesie morgens mit einem Schluck Wasser eingenommen. **Ausnahmen werden direkt mit Ihnen besprochen.**
- Bringen Sie sich bzw. Ihrem Kind ein leichtes Frühstück mit, welches Sie nach der Operation bei uns zu sich nehmen können (z.B. Bananen, Toast, usw.)
- Denken Sie evtl. an Getränke, aber bitte **keine** kohlenensäurehaltigen Getränke und keine Milchprodukte – Wasser, Tee und Kaffee halten wir für Sie bereit!
- Für Ihre Kinder nehmen Sie bitte mit:
 - Einen frisch gewaschenen Schlaf- bzw. Jogginganzug oder Wechselkleidung
 - Ggf. Windeln
 - Spielzeug und ein Kuscheltier
- Bitte Make-up und Nagellack entfernen!
- Langes Haar bitte zusammenbinden und auf fetthaltige Gesichtscremes und Körperlotionen verzichten.

Bitte begeben Sie sich rechtzeitig auf den Weg in die HNO med. Nord Klinik, um unnötigen Stress bei der Anreise und unnötige Wartezeiten im OP Ablauf zu vermeiden.

Bei Verspätungen melden Sie sich bitte unter der Telefonnummer: 04331 4346250

In der Klinik:

- Halten Sie bitte einen Behälter für Kontaktlinsen und/oder herausnehmbaren Zahnersatz bereit und legen Sie bitte Schmuck, Piercings und künstliche Haarteile vor der Operation ab.
- Kurz vor dem Eingriff entleeren Sie bitte noch einmal Ihre Blase.

Nach dem Eingriff:

- Bitte lassen Sie sich nach der Entlassung aus der ärztlichen Überwachung von Angehörigen bzw. Freunden abholen.
- Tragen Sie bitte unbedingt Sorge dafür, dass Sie nach dem Eingriff bis zum nächsten Morgen unter Aufsicht einer erwachsenen Person sind.
- Bis 24 Std. nach der Narkose dürfen Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen.

Zuhause nach der Operation:

- Bei Schmerzen nehmen Sie bitte die verordneten Medikamente ein.

- Nehmen Sie in den folgenden Stunden nach der Operation nur leicht verdauliche Kost zu sich und verzichten Sie möglichst auf kohlen säurehaltige Getränke und Milchprodukte. Es könnte zu Übelkeit und/oder Erbrechen führen.

Bei einem der folgenden Anzeichen sollten Sie sofort den Arzt verständigen:

Erschwerte Atmung, rasch zunehmende Schmerzen, Nachblutungen, starke Kopfschmerzen, Fieber oder Schüttelfrost, Nackensteife, auffallende Blässe, anhaltendes Erbrechen, Hautjucken und/oder Hautausschlag.

Weiterhin dürfen Sie frühestens nach 24 Stunden wieder:

- Aktiv am Straßenverkehr teilnehmen
- An Maschinen arbeiten
- Alkohol trinken
- Verträge unterzeichnen und wichtige Entscheidungen treffen

Wichtige Zusatzinformation!!!

Sollte es nach der Operation zu Hause zu einer medizinischen Komplikation (z.B. Nachblutung) kommen, melden Sie sich bitte direkt in der **Imland Klinik in Rendsburg** auf der **Kinderstation** unter der Telefonnummer:

04331/200-7200 oder -7201

Dort erfolgt ggf. die stationäre Aufnahme und zusätzlich wird Ihr behandelnder Operateur informiert!

Vielen Dank und gute Genesung wünscht Ihnen

Ihr Team der  **HNO med. Nord**